

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель главного управления  
образования администрации  
города Красноярск

\_\_\_\_\_ Т.Ю. Ситдикова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель главного  
управления по физической культуре,  
спорту и туризму администрации  
города Красноярск

\_\_\_\_\_ В.А. Черноусов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

Положение  
о школьном и муниципальном этапах  
спортивных соревнований школьников  
муниципальной системы образования города Красноярск  
«Президентские состязания»  
в 2018-2019 учебном году

г. Красноярск  
2018 год

**I. Общие положения**

Спортивные соревнования школьников муниципальной системы образования города Красноярск «Президентские состязания» в 2018-2019

учебном году (далее - Состязания) являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- определение уровня физического развития обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших спортсменов каждой параллели общеобразовательных учреждений.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 22 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2019 год, календарём физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2018-2019 годы.

## **II. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению Состязаний осуществляется главным управлением по физической культуре, спорту и туризму и главным управлением образования администрации города Красноярск.

Непосредственное проведение первого этапа (школьного) возлагается на руководителей общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярск.

Непосредственное проведение второго этапа (муниципального) возлагается на МАУ «Центр спортивных клубов» и главную судейскую коллегию.

Непосредственное проведение Творческого конкурса на втором этапе (муниципальный) возлагается МАОУ ДО «Центр творческого образования «Престиж».

## **III. Место и сроки проведения мероприятия**

1 этап (школьный) - проводится в общеобразовательных учреждениях муниципальной системы образования города Красноярск **до 10 февраля 2019 года** согласно положениям, утвержденным руководителями общеобразовательных учреждений. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных учреждений.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1).

Общеобразовательные учреждения (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование» и

направляют организаторам Состязаний до **01 марта 2019 года** на электронный адрес: [krskarmtest@mail.ru](mailto:krskarmtest@mail.ru).

О сроках и месте получения электронной программы «АРМ Тестирование» информация будет направлена дополнительно.

2 этап (муниципальный) - проводится в апреле-мае 2019 года.

Таблицы отчетов о проведении второго этапа (муниципального) подписываются руководителем главного управления образования администрации города Красноярск, руководителем главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярск (приложение №2).

3 этап (региональный) – проходит в соответствии с регламентом проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2018-2019 учебном году.

#### **IV. Участники мероприятия**

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярск.

Победитель первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярск определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

На втором этапе (муниципальном) принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярск – победители первого этапа (школьного). По одной команде от каждого района города Красноярск.

На третьем этапе (региональном) принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярск – победители второго этапа (муниципального). К участию в третьем этапе (региональном) от города Красноярск допускаются две команды (1-2 место).

Параллель классов-команд для участия во втором (муниципальном) и третьем этапе (региональном) определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Информация будет доведена дополнительно.

В состав класс-команды для участия во втором (муниципальном) и в третьем этапе (региональном) должны входить обучающиеся одного класса, одного общеобразовательного учреждения муниципальной системы образования города Красноярск в количестве 17 человек (8 юношей, 8 девушек, 1 представитель, являющийся учителем физической культуры).

К участию во втором этапе (муниципальном) Состязаний не допускаются:

- классы-команды, состав которых меньше или больше 16 участников;
- классы-команды, сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь единую спортивную форму и комплект нагрудных номеров.

К участию в Соревнованиях Лиги допускаются обучающиеся основной медицинской группы для занятий физической культурой, установленной в текущем учебном году.

Каждый участник должен быть осмотрен не ранее чем за 3-и дня до проведения соревнований (игр, тестирования) с оформлением медицинского заключения о допуске к участию (основание: письмо министерства здравоохранения Красноярского края № 71/03-15/3309 от 26 марта 2018 года).

Медицинский допуск оформляется врачом образовательной организации (медицинский работник учреждения здравоохранения, осуществляющий свою деятельность на базе образовательного учреждения) или участковым врачом-педиатром учреждения здравоохранения в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром (основание: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 года № 514-н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»).

## **V. Программа мероприятия**

На втором (муниципальном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье и эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы.

Плавание, настольный теннис, шахматы, дартс – виды программы по выбору (дополнительные) проводятся на третьем (региональном) этапе.

Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

### **1. Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег 500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы), 1000 м. (юноши, девушки 4-11 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

2) Бег 30 м. (юноши, девушки 1-6 классы), 60 м. (юноши, девушки 7-9 классы), 100 м. (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Челночный бег 3\*10 м. (юноши, девушки 6-11 классы). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная

черта). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается черты рукой, и возвращается к линии старта, касается стартовой линии, затем снова бежит к финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2019 года.

4) Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

5) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

6) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

7) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

8) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## 2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша

3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша
5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

### 3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории и культуре родного края, его достопримечательностях, народных промыслах;
- о значении русского языка для жителей региона;
- о деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках);
- о современных достижениях спортсменов региона;
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников.

Время выступления – до 8 минут.

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств (слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- соответствие регламенту (0-5 баллов);
- сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-8 баллов);
- костюмы участников, культура использования реквизита (0-8 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

#### 4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

#### 5. Плавание (эстафета)

Соревнования командные (эстафета). От класса-команды допускается 4 участника – 2 юноши и 2 девушки. Победители определяются по лучшему времени. Эстафета проводится на дистанции 4x25 м вольным стилем.

#### 6. Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

#### 7. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

#### 8. Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника - 2 юноши, 2 девушки. Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

- лучшему броску;
- лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;
- сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

Победитель и призёры среди класс-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

## **VI. Награждение**

Команды победители и призёры награждаются грамотами, участники медалями и грамотами, представители команд - грамотами.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Состязания проводятся на спортооружениях города Красноярска, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение № 4).

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Организаторы Состязаний оставляют за собой право изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных или эпидемиологических условий в городе Красноярске.

## **VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

## **IX. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.



## **Х. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярска.

Расходы, связанные с оплатой работы судейских и комендантских бригад, второго этапа (муниципального), медицинским обеспечением, награждением, (медали, грамоты) несет МАУ «Центр спортивных клубов».

## **XI. Заявки на участие**

Заявки на второй этап (муниципальный) по форме (приложение № 3) предоставляются на заседании судейских коллегий (место проведения: главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Красноярска, ул. Марковского, 43, конференц-зал).

Информация о сроках и времени заседаний судейских коллегий будет направлена дополнительно.

## **XII. Протесты**

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.